Deutsche Rentenversicherung
Bund

Teilhabe von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen – aus Sicht der Deutschen Rentenversicherung

Dr. Tanja Trefzer
Deutsche Rentenversicherung Bund
Auftaktveranstaltung zum Teilhabeforum 02.07.2026

Ausgangslage

Deutsche Rentenversicherung Bund

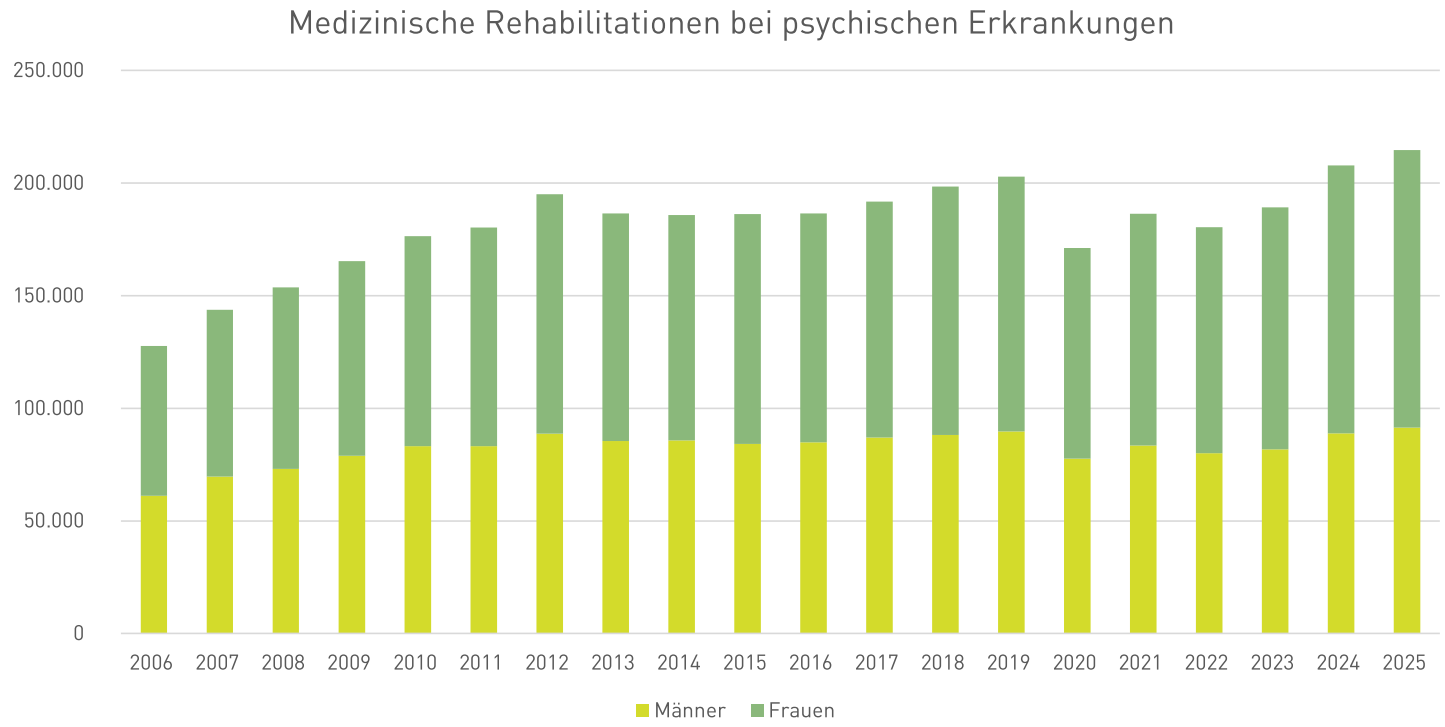
"Poor mental health imposes a significant burden on individuals, health systems and the economy"

"Across the EU, major depressive disorders, generalised anxiety disorders and alcohol use disorders together are projected to reduce healthy life expectancy by 2.5 years during 2025-2050, and to account for health system costs equivalent to around 6% of total health expenditure. **Mental ill health also reduces workforce participation** and productivity, leading to projections of an estimated annual GDP loss of 1.7% over the period."

OECD (2026), The Economic Case for Preventing Mental Ill Health, OECD Health Policy Studies, OECD Publishing, Paris, https://doi.org/10.1787/16668f16-en.

Zahlen der Deutschen Rentenversicherung: Medizinische Rehabilitationen

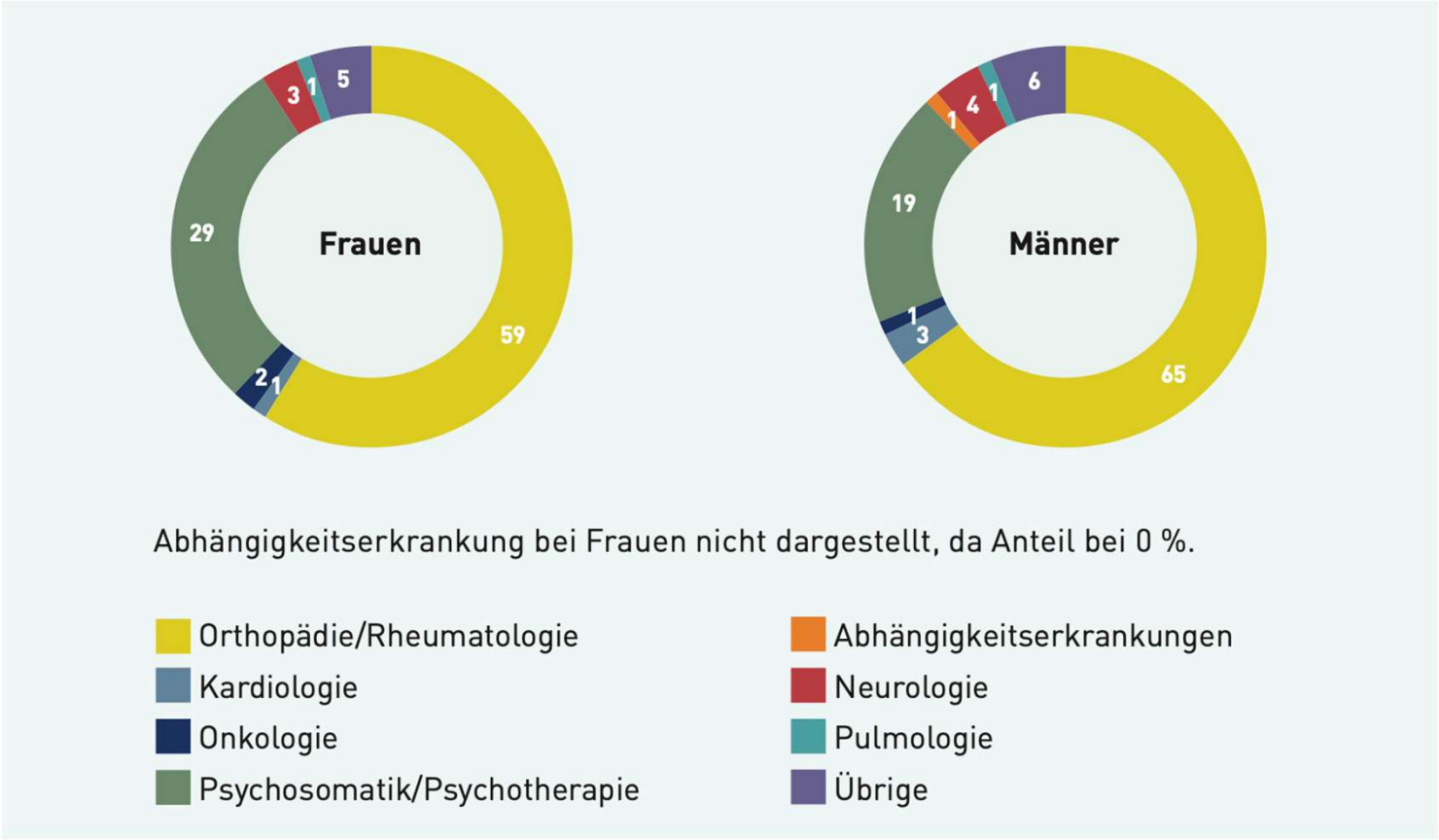
Deutsche Rentenversicherung Bund



Quelle: Deutsche Rentenversicherung

Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben

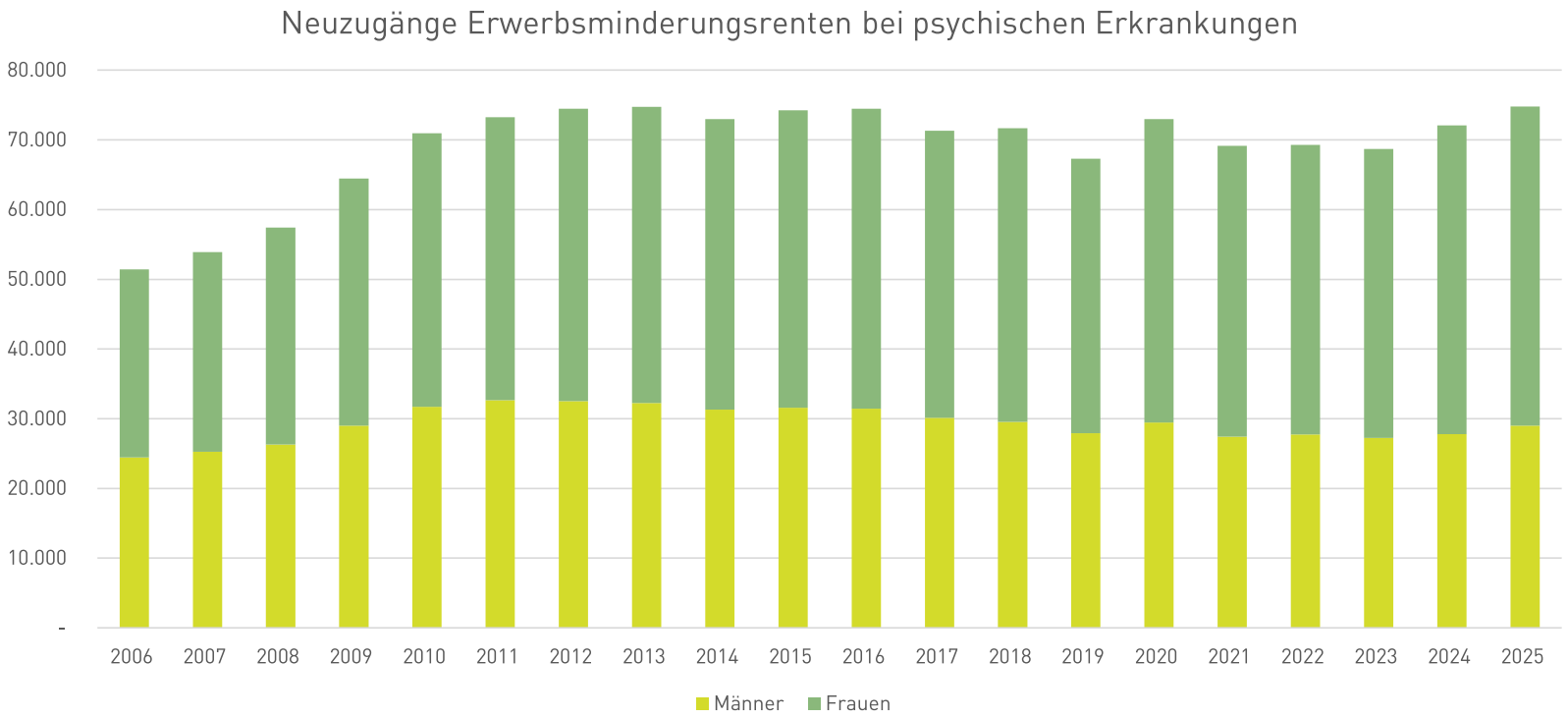
Deutsche Rentenversicherung Bund



Quelle: Reha-Bericht 2025

Zahlen der Deutschen Rentenversicherung: Neuzugänge Erwerbsminderungsrenten

Deutsche Rentenversicherung Bund



Quelle: Deutsche Rentenversicherung

Aktivitäten seitens der Rentenversicherung für eine verbesserte Teilhabe

Deutsche Rentenversicherung Bund

1

Stärkere Berücksichtigung von komorbiden psychischen Erkrankungen in der med. Rehabilitation

Ausbau der verhaltensmedizinisch orientierten Rehabilitation (VOR)

2

Modellprojekte zur Dualen Rehabilitation

Medizinische Rehabilitation in einem somatischen Gebiet mit gleichzeitiger psychosomatischer Rehabilitation

3

Modellprojekte aus dem Bundesprogramm rehapro

Innovative Wege zur Teilhabe am Arbeitsleben

4

Fallmanagement

Beispiel für erfolgreiche Implementierung von Ergebnissen aus Modellprojekten

rehapro – Ausgewählte Zielgruppen

Deutsche Rentenversicherung Bund

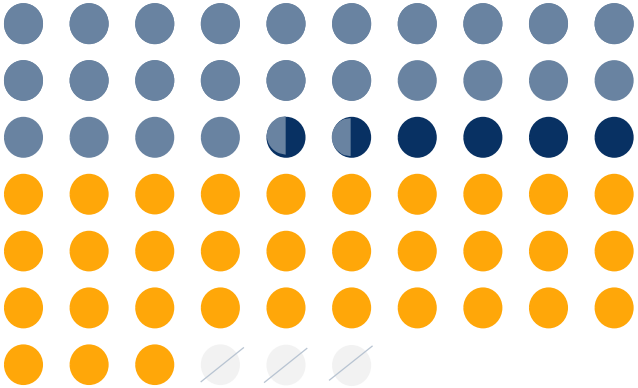
rehapro

Gefördert durch: Bundesministerium für Arbeit und Soziales aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Bundesprogramm „Innovative Wege zur Teilhabe am Arbeitsleben – rehapro“

29 von 63 DRV-Modellprojekten erproben Ansätze für die Zielgruppen

Modellprojekte



63

Modellprojekte der DRV-Träger (Hauptantragstell.)

Stand 05/2026

22 + 2 Modellprojekte zur Versorgung psychisch kranker Menschen

5 +2 Modellprojekte zur Versorgung von Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen

Innovative Ansätze nach Zielgruppen

Deutsche Rentenversicherung Bund

rehapro

Gefördert durch: Bundesministerium für Arbeit und Soziales aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Psychische Erkrankungen

- Frühzeitige Prävention und Intervention
- Begleitung beim RTW
- Unterstützung bei der Rückkehr aus der EMR
- Innovative Teilhabeleistungen

Abhängigkeitserkrankungen

- Verbesserung Zugang zu Teilhabeleistungen
- Fallmanagement
- Innovative Leistungen zur medizinischen Rehabilitation

Zwischenfazit der DRV Projekte für die Zielgruppe

Deutsche Rentenversicherung Bund

Welche Ansätze werden projektübergreifend fortgeführt?

- Begleitansätze beim RTW (Fallmanagement, nach LTA, arbeitslose Versicherte)
- Niedrigschwellige Beratungsangebote
- Proaktive Ansprache der Versicherten (impulsgebend)
- Zielgruppenspezifische LTA

Fallmanagement
Rechtliche Entwicklungen

Deutsche Rentenversicherung Bund

seit 2011	Erprobung und Umsetzung bei einzelnen Trägern
2017	Wissenschaftliches Projekt mit fachlichem Konzept
seit 2019	DRV-Projekte im Bundesprogramm rehapro
seit 2023	Zentrales Entwicklungsziel im gemeinsamen Strategiepapier
seit 2024	Bestrebungen zur Implementierung von Fallmanagement

Dez. 2025

Gesetzgebung

ab 2026

Fallmanagement

Fallmanagement
Zusatz: Idealtypischer Ablauf

Deutsche Rentenversicherung Bund

Zugangsweg

- Erkennung & Überleitung der Zielgruppe mit BBPL

DRV

- Personenzentrierung
- Leistungen „wie aus einer Hand“
- unabhängig von LTA

Fallmanagementangebot

- Interne oder externe Erbringungsform
- Beratung, Begleitung & Koordination

Arbeitsmarkt

- Integration & dauerhafte Teilhabe

Aufbau und Nutzung von **Netzwerken**

Deutsche Rentenversicherung Bund

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!